InBody

[InBody270]

ID	身長	年齢	性別	測定日時
137	156cm	49	女性	2017.10.28. 14:18

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量	(L)	28.3	(26.6~32.6)
筋肉を作る	タンパク質量	(kg)	7.6	(7.1~8.7)
骨を丈夫にする	ミネラル量	(kg)	2.77	(2.47~3.01)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量	(kg)	14.6	(10.5~16.8)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重	(kg)	53.3	(44.5~60.1)

筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

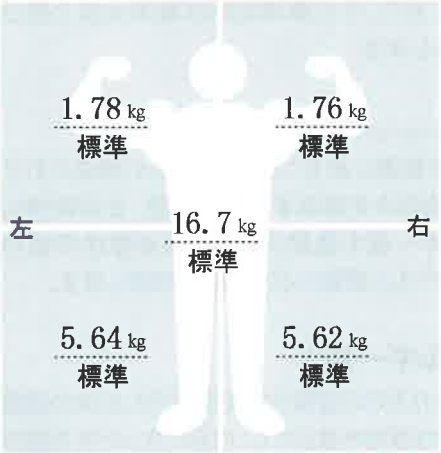
	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		53.3
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		36.4
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		14.6

肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		21.9
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0		27.4

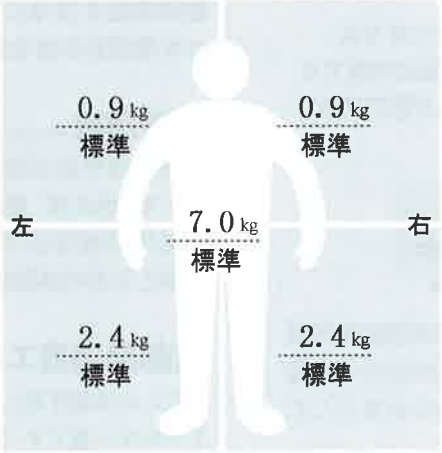
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

筋肉量評価

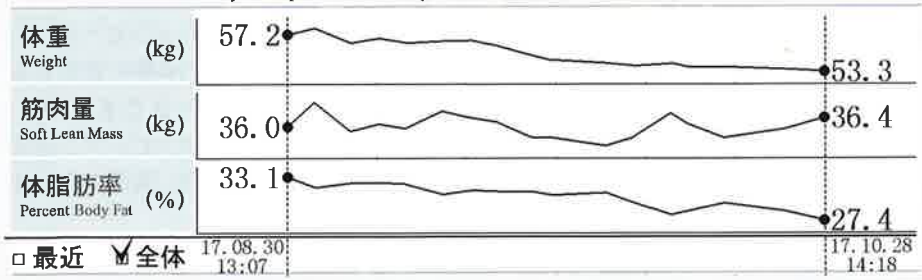


部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis

体脂肪量評価



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

76/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	52.3 kg
体重調節	−1.0 kg
脂肪調節	−2.6 kg
筋肉調節	+1.6 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	☑良好	□不足	
ミネラル量	☑良好	□不足	
体脂肪量	☑良好	□不足	□過多

肥満評価 Obesity Evaluation

BMI	☑標準	□低体重	□過体重	□ひどい過体重
体脂肪率	☑標準	□軽度肥満	□肥満	

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡
下半身均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡
上下均衡	☑均衡	□やや不均衡	□不均衡

ウエストヒップ比 Waist-Hip Ratio

0.82 | 0.75 0.85

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level

5 | 低 10 高

研究項目 Research Parameters

骨格筋量	21.0 kg	(19.7~24.1)
除脂肪量	38.7 kg	
基礎代謝量	1206 kcal	
ウエストヒップ比	0.82	(0.75~0.85)
腹囲	74.4 cm	
肥満度	102 %	(90~110)
SMI	6.1 kg/m²	
推奨エネルギー摂取量	1843 kcal	

InBody点数 InBody Score

76/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 20 kHz	422.1	417.8	24.0	300.2	296.4
100 kHz	381.4	378.6	20.4	266.9	264.6

※体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。

Copyright©1996~by InBody Japan Inc. All rights reserved. IR-JPN-270R-170120